

上海中医药大学高水平运动队教练员培养规划

为提高教练员政治、业务素质，体育部制定的培训计划：

一、裁判培训

每年参加上海市以及全国组织的各类裁判培训，近几年来武术的裁判规则变化很大，及时的了解最新武术规则和发展动向，对提高教练员和带队训练具有着重要的指导意义。

二、教练员定期学习

为提高运动员训练水平，教练员要吃透规则，特别是近几年来在武术难度的问题上，教练员班子定期开展对武术各难度动作的突破及稳定性等难题的讨论与研究。

三、对外交流

多带队参加比赛，使教练员在全国各大比赛中有机会与其他强队交流学习，补长取短、不断提高完善。

为加强对外交流，与学校国际交流中心合作，成立对外武术交流中心。与日本建立了友好交流基地，有计划的派遣教练员出国交流。迎接世界各国武术代表团来我校的交流访问。

四、学术、科研交流

每年安排一名教练员在上海体院进修硕士，已有二名教练员正在攻读硕士；每年参加上海高校科研论文会，如全国性学术、科研交流教练员轮流参加。

注：以上培训计划内容的经费有体育部统一安排解决。